

Programm von 2 Einsteigerkursen Golf Club Axenstein 9. - 11. Mai und 16. – 18. August 2024

9. Mai – Donnerstag (Auffahrt) Kurs-1 / 16. August – Freitag Kurs-2

0900 – 1000 Uhr	Begrüssung und kurze allgemeine Einführung	Clubhaus
1030 – 1200 Uhr	Unterricht auf dem Trainingsgelände	Driving Range
1200 – 1330 Uhr	Mittagessen im Clubhaus	
1330 – 1500 Uhr	Unterricht auf dem Trainingsgelände/Platz	Golfplatz
1500 – 1545 Uhr	Kaffeepause	
1545 – 1645 Uhr	Regel- und Etiketten Kurs	Clubhaus

10. Mai – Freitag Kurs-1 / 17. August – Samstag Kurs-2

0830 – 0900 Uhr	Eintreffen in Seedorf	Company Golf
0900 – 1145 Uhr	Unterricht Driving Range und Trainingsgelände	Partneranlage
1200 – 1230 Uhr	Verschiebung nach Axenstein	
1230 – 13.30 Uhr	Mittagessen im Clubhaus	
1345 – 1515 Uhr	Regel- und Etiketten Kurs	Golfplatz
1515 – 1530 Uhr	Kaffeepause	
1530 – 1700 Uhr	Spielen auf dem Golfplatz	Golfplatz

11. Mai – Samstag Kurs-1 / 18. August – Sonntag Kurs-2

0900 – 1030 Uhr	Unterricht auf dem Trainingsgelände	Driving Range
1030 – 1100 Uhr	Skills Test	Driving Range
1100 – 1200 Uhr	Regel- und Etiketten Kurs (Fragerunde)	Clubhaus
1200 – 1300 Uhr	Mittagessen im Clubhaus	
1300 – 1345 Uhr	Regel- und Etiketten Test	Clubhaus
1400 – 1630 Uhr	Spielen auf dem Golfplatz	Golfplatz

Im Detail 😊

Tag 1:

0900 – 1000	Etwas Hintergrundwissen zum Golfsport
1000 – 1100	Challenge (Herausforderung): Golf als Spiel erleben
1100 – 1200	Erarbeitung - 1: Pitch & Chip: Grip, Aim, Set-Up, Grundbewegung
1200 – 1330	Mittagessen
1330 – 1415	Erarbeitung - 2: Voller Schwung
1415 – 1500	Spielen auf dem Platz (2 bis 3 Löcher)
1500 – 1545	Kaffeepause
1545 – 1645	Regel- und Etiquette
	Etiquette; die verschiedenen Flächen; Verhalten und Fairness

Tag 2:

0900 – 1000	Flexibilisierung - 1: Auffrischung Pitch & Chip
1000 – 1100	Flexibilisierung - 1: Auffrischung Putting
1100 – 1145	Flexibilisierung - 1: Voller Schwung
1230 – 1330	Mittagessen
1345 – 1515	Hindernisse und Hemmnisse; Out of Bounds; Penalty Area; Ball unspielbar; Ground under Repair
1515 – 1530	Kaffeepause
1530 – 1700	Übungsphase - 1: Spielen auf dem Platz (4 bis 6 Löcher)

Tag 3:

0900 – 1030	Übungsphase - 2: sämtliche Technikelemente
1030 – 1100	Anwenden - 1: Golf Test (Putt, Chip, Pitch, Bunker, Langspiel)
1100 – 1200	Regel- und Etiketten: Falscher Ball, Grün, Abschlag
1200 – 1300	Mittagessen
1300 – 1345	Regel- und Etiketten Test (schriftlich)
1400 – 1630	Anwenden - 2: Spielen auf dem Platz (9 Löcher)

Nikki Baer / Swiss PGA Pro / nikolasbaer@yourpro2go.ch / Raihaltenstrasse 73 / 8912 Obfelden

Änderungen vorbehalten 😊